



associação de jovens lgbti e apoiantes
rede ex aequo

Projeto Educação LGBTI

Plano das Sessões

1. Orientação Sexual

- Noção de orientação sexual
- Noção de homossexualidade
- Noção de bissexualidade
- Causas da orientação sexual

2. Questões sobre a homossexualidade e o quotidiano de pessoas

- Há um estilo de vida homossexual?
- Os homossexuais são reconhecíveis fisicamente?
- Quantos homossexuais existem?
- O que significa a expressão “coming out” ou “sair do armário”?
- O facto de haver informação sobre homossexualidade não significa que mais pessoas se vão “tornar” homossexuais?
- Que fazer se um amigo ou amiga se assumir como homossexual/bissexual?

3. Identidade de Género

- Diferença entre orientação sexual e identidade de género
- Noção de transgenerismo
- Noção de transexualidade
- Como lidar com uma pessoa transexual?
- A que níveis são discriminadas as pessoas transgénero?

4. Discriminação e Igualdade

- Noção de homofobia
- Noção de heterossexismo
- Direitos e Deveres
- A Discriminação
 - Os diversos níveis de discriminação
 - As consequências da discriminação
- Preconceito e estereótipos
 - Noção de preconceito
 - Noção de estereótipo

- Exemplos de Preconceitos e estereótipos
- Desmistificação de estereótipos
- Como lutar contra o preconceito?

5. O movimento LGBT e as lutas legais

- História do movimento LGBT
- Direitos humanos
 - Direitos já adquiridos
 - Direitos por adquirir
 - Deveres cívicos

6. Dúvidas e mitos sobre a homossexualidade

- A homossexualidade e a bissexualidade são opções?
- A homossexualidade é uma doença?
- Pode-se mudar a orientação sexual de um indivíduo?
- A homossexualidade é um pecado?
- Os homossexuais são todos promíscuos?
- É verdade que todos os homossexuais são portadores do HIV?
- Os homossexuais são pedófilos?
- Os bissexuais são pessoas instáveis, indecisas ou incapazes de ser fiéis?
- Num casal homossexual, um faz de homem e outro de mulher?
- Os homossexuais podem ser bons pais?
- Os homossexuais são bons pais?

7. Resumo e Conclusões

Coordenação do Projeto Educação LGBT
educacao@rea.pt | 96 813 58 77

—

rede ex aequo – associação de jovens lésbicas, gays, bissexuais, trans, intersexo e apoiantes

A rede ex aequo foi criada em 2003, está inscrita no Registo Nacional do Associativismo Jovem e é uma organização membro da Direção do Conselho Nacional de Juventude e da IGLYO – International Gay, Lesbian, Bisexual, Transgender and Queer Youth and Student Organization.

As suas atividades têm o apoio financeiro do Instituto Português do Desporto e Juventude.

Rua dos Fanqueiros 38, 3º esq, Lisboa | 96 878 18 41 | geral@rea.pt | www.rea.pt