



# rede ex aequo

associação de jovens lgfts

## Relatório de Atividades 2015

Este relatório descreve os projetos, iniciativas, participações e atividades da rede ex aequo - associação de jovens lésbicas, gays, bissexuais, trans, intersexo e apoiantes entre os dias 7 de Dezembro 2014 e 6 de Dezembro 2015

---

# Índice

Área de apoio	3
Grupos Locais	4
Área de Divulgação	6
Área de Relações Inter-associativas	8
Área de Educação	11
Projeto Educação LGBTI	11
Observatório de Educação	13
Projeto Inclusão	13
Área de Voluntári@s	14
Bolsa de Voluntári@s	14
Formação de Voluntári@s	14
Área dos Média	15
Meios de comunicação: participações e/ou referências à rede ex aequo	15
Colaboração com estudos, investigações e reportagens: participação e divulgação	17
Eventos	19

# Área de Apoio

## Internet

Manutenção e atualização dos conteúdos do site oficial da associação:

- Manutenção das páginas dos vários Grupos Locais e demais projetos e eventos da associação.
- Manutenção e atualização da secção “Estudos” onde se encontram estudos, trabalhos, reportagens e artigos sobre orientação sexual e identidade de género que tiveram a participação e/ou a colaboração da rede ex aequo.

Promoção de apoio mútuo e criação de amizades através do Fórum.

Melhorias no *template* e organização do fórum da rede ex aequo, com objetivo de facilitar a navegação e aumentar a participação em sub-fóruns com menor número de visitas.

Correção dos problemas técnicos que permitiu a manutenção do chat e fórum da rede ex aequo.

Manutenção e atualização da página de Facebook da rede ex aequo.

## Listas de Profissionais de Saúde

Continuação do desenvolvimento e atualização da lista de psicólogos e psicoterapeutas com abordagem positiva às temáticas de orientação sexual e identidade de género através de uma campanha para que associad@s pudessem indicar profissionais nestas áreas.

Continuação do desenvolvimento e atualização da lista de ginecologistas com abordagem igualmente positiva, através de uma campanha para que associad@s pudessem indicar profissionais nestas áreas.

Facilitação destas listas sempre que solicitada informação via e-mail, telefone, etc.

Relativamente à lista de urologistas, cujos pedidos de referências foram feitos juntamente com os de ginecologistas e psicoterapeutas, não obtivemos a indicação de qualquer profissional.

Divulgação e atualização da lista de profissionais de saúde auto-propostos, mediante a submissão de candidatura avaliada pela Direção, e procura de descontos para os associados da rede ex aequo nestes serviços.

## Lista de Números de Apoio e Informações Gerais

Atualização da lista no website da associação.

Facilitação dessa lista sempre que solicitada informação via e-mail, telefone, etc.

Resposta personalizada a 30 pedidos de ajuda que chegaram à associação via e-mail e telefone.

Das várias problemáticas destacaram-se como questões principais a dificuldade nas relações com os familiares (em particular com os pais) quanto à aceitação de uma orientação sexual e/ou identidade de género diferente e dúvidas relativas ao “coming out” (fazer vs. não fazer) tanto para familiares como para amigos.

Entre os pedidos relatam-se ainda situações de violência psicológica, pedidos de informação sobre apoio face a situações de expulsão de casa/deterioração da relação com a família, dificuldades na gestão de relações de namoro por interferência de terceiros não aceitantes de relações de casais de pessoas do mesmo sexo, casos de depressão, ideação suicida, entre outros, sempre ligados às temáticas de orientação sexual e de identidade de género.

À parte destes anteriormente referidos, foram ainda recebidos vários pedidos de informação sobre o apoio dado através de reuniões dos grupos locais e outros projetos da associação.

## Linha de Informação

Manutenção do número telefónico da associação (96 878 18 41).

Resposta a pedidos de informação sobre os grupos de jovens locais, a associação, eventos ou atividades LGBT e questões pertinentes à juventude LGBT através do e-mail, Facebook e fórum online.

## Grupos Locais

Estiveram em funcionamento durante 2015, com reuniões regulares (maioritariamente entre uma a duas vezes por mês), atividades, eventos e/ou representações, 5 grupos de jovens locais da rede ex aequo nas seguintes cidades: Lisboa, Porto, Coimbra, Aveiro e Braga; O clube tejo continuou também as suas atividades na área metropolitana de Lisboa.

### Aveiro

Reaberto em fevereiro de 2015, o grupo ex aequo aveiro conduziu reuniões periódicas (2 por mês) durante o resto do ano e permanece aberto até à data. A equipa coordenadora participou também em eventos esporádicos que ocorreram na cidade.

### Braga

Reaberto no final de novembro de 2014, o grupo ex aequo braga entrou em inatividade em julho de 2015 e encerrou em outubro do mesmo ano por indisponibilidade da equipa coordenadora e por não terem existido voluntários que se propusessem a dar continuidade ao grupo.

### Coimbra

Reaberto em dezembro de 2014, o grupo ex aequo coimbra realizou 2 reuniões por mês e permanece ativo.

### Lisboa

O grupo ex aequo lisboa manteve-se em atividade durante todo o ano de 2015, realizando atividades periódicas pelo menos 2 vezes por mês e outros eventos esporádicos.

- clube tejo – Este clube continuou as suas atividades lúdicas/desportivas, realizando em média 2 atividades por mês.

## Porto

O grupo ex aequo porto manteve-se em atividade até outubro de 2015, tendo encerrado por inexistência de uma lista candidata à coordenação do grupo aquando da data das eleições para o novo mandato.

Investiu-se ainda neste Projeto através de ações facilitadoras da abertura de novos grupos locais, nomeadamente:

Foram efetuados novos contactos, ou mantido o acompanhamento do ano anterior, com jovens interessados em fundar ou reabrir um grupo local em diferentes cidades.

Continuou-se a divulgar as formações de coordenadores junto da lista de possíveis interessados, fazendo um contacto personalizado sempre que possível. Promoveu-se o contacto entre jovens da mesma cidade interessados em reabrir ou fundar um grupo.

Nº. total de novos membros: 81

Nº. total de membros: 373

- raparigas: 125
- rapazes: 248

# Área de Divulgação

## Divulgação dos vários eventos

Design, impressão e distribuição de cartazes e material gráfico de divulgação dos eventos.

Divulgação coordenada pelos vários meios de divulgação:

- presença nos destaques e calendário do site e em página própria
- criação de tópico no Fórum
- criação de evento no Facebook, divulgado posteriormente na página (várias vezes por cada evento)
- publicitação via Instagram

## Newsletter (Informação interna)

Ao longo do mandato foram enviadas 25 comunicações por e-mail (12 *newsletters*, 3 convites, 5 comunicações, 5 formações)

[janeiro](#) (dia 24)

[maio](#) (dia 21)

[setembro](#) (dia 2)

[fevereiro](#) (dia 5)

[junho](#) (dia 11)

[setembro 2](#) (dia 29)

[março](#) (dia 10)

[julho](#) (dia 8)

[outubro](#) (dia 10)

[abril](#) (dia 29)

[agosto](#) (dia 4)

[novembro](#) (dia 19)

## E-mails de divulgação específica:

8 de janeiro: [Feliz 2015. Associad@s da rede ex aequo](#)

31 de janeiro: [Formação de Oradorxs](#)

12 de fevereiro: [Actualização de dados](#)

19 de fevereiro: [4ª Ida à serra da Estrela](#)

27 de fevereiro: [Abertura grupo ex aequo coimbra](#)

10 de março: [Formação de Coordenadorxs \(1\)](#)

13 de março: [Chamada estágio profissional](#)

14 de março: [Formação de Coordenadorxs \(2\)](#)

4 de abril: [3ª formação de Voluntari@s](#)

23 de abril: [Formação de Coordenadoræs do PI](#)

5 de abril: [Aniversário da rede ex aequo](#)

12 de maio: [3º Encontro de Jovens Trans \(coimbra\)](#)

19 de junho: [Carta Aberta ao Sr. José António Saraiva \(orgulho LGBTI\)](#)

Reestruturação da equipa de redação

Vídeos produzidos para a rede ex aequo

Divulgação de um vídeo promocional, referente ao Projeto Educação LGBTI

Divulgação dos vídeos elaborados no âmbito da campanha “#QuebraOSilêncio”, contra o bullying homo/bi/transfóbico nas escolas

Manutenção e atualização constante de plataformas online da associação:

- Website
- Fórum
- Canal do Youtube
- Facebook (desenvolvido no tópico seguinte)

Facebook

Elaboração e implementação de uma estratégia de comunicação específica ao canal

Objetivos:

- Aumentar o número de “seguidores” da página
- Aumentar o alcance e a interação das publicações, superando outras páginas direcionadas ao público LGBTI
- Regular o número de publicações diárias/semanais, utilizando períodos horários em que mais “seguidores” estão online, diversificando o conteúdo publicado, e assegurando que esse conteúdo cobre regularmente todo o espectro LGBTI
- Ouvir e interagir com os nossos “seguidores”, respondendo a todas as mensagens num prazo inferior a 24h (em média) e incentivando a partilha e os comentários

Resultados:

- Uma pontuação de 70 (de 0 a 100) no ranking de performance [LikeAlyzer](#), o que situa a página de Facebook da rede ex aequo acima da média global (52) e das organizações sem fins lucrativos (59), e ao mesmo nível que o Banco Alimentar ou a Fundação Portuguesa de Cardiologia
- Alcance de 17.000 pessoas por semana (em média)
- Cerca de 1.000 pessoas envolvidas por semana (em média) (cerca de 30% dos utilizadores ativos que nos “seguem”)
- Crescimento positivo semana após semana: +25 *likes* na página por semana (em média), ou seja, +1.300 *likes* face ao ano anterior



→ Recepção e resposta a mensagens de mais de 120 remetentes diferentes

## Instagram

Criação e dinamização de uma conta no instagram para divulgação de eventos e notícias da associação

## Merchandising

- Produção e venda de t-shirts em 3 cores.
- Preparação de novas t-shirts.

## Comunicados

- 24 de dezembro: [Festas Felizes com a rede ex aequo](#)
- 10 de janeiro: [Comunicado: "Je Suis Charlie"](#)
- 13 de março: [Comunicado: Profilaxia Pré-exposição na Europa](#)
- 16 de outubro: [Comunicado da Direção do CNJ em Defesa dos Direitos Humanos e Liberdade de Expressão](#)



# Área de Relações Inter-associativas

Ao longo do ano a rede ex aequo foi trabalhando em parceria com várias organizações em várias plataformas de juventude. Destaca-se o trabalho no Conselho Nacional de Juventude (CNJ), no Conselho Local de Ação Social de Lisboa (CLAS Lx), no 2º Fórum da Cidadania, no contacto com Associações de Estudantes de Universidades de Lisboa, no Fórum Direitos das Crianças e Jovens e na IGLYO.

## Grupo de Relações Inter-Associativas (GRIA)

O GRIA continuou a sua atividade, integrando várias/os voluntárias/os, com o objetivo de representar a rede ex aequo em diversas plataformas e eventos, tendo como prioridades a intervenção do grupo na comunicação com outras organizações para os Direitos Humanos e de Jovens

Continuamos a nossa presença na direção do CNJ - Conselho Nacional da Juventude, resultando na participação não só nas tomadas de decisão deste organismo juvenil mas também nos grupos de trabalho de Educação e Educação Não Formal (representados por Gustavo Briz e Tiago Teixeira) e Ambiente, Saúde e Qualidade de Vida (representados por Tiago Costa).

Participamos no Conselho Municipal de Juventude de Lisboa, com a presença de Francisco Monteiro e Gustavo Briz, nomeadamente no grupo de trabalho de dinamização do CMJ, criando em conjunto com o grupo um plano de comunicação e dinamização do mesmo.

Estivemos igualmente presentes no 2º Fórum da Cidadania, a 28 de fevereiro, nomeadamente através da preparação e dinamização do grupo de trabalho de “Orientação Sexual e Identidade de Género” pelo Francisco Monteiro e Tiago Teixeira. No final deste fórum foi elaborado um relatório com quatro prioridades de intervenção: “1. Promover a plena integração das pessoas Trans\* e Intersexo”, “2. Educação e Sensibilização nos Estabelecimentos de Ensino”, “3. Campanhas e Sensibilização em Lisboa” e “4. Apoiar as organizações representativas das pessoas LGBTI”.

Continuamos a participação com o Fórum Direitos das Crianças e Jovens.

Começamos a fazer parte do CLAS Lx, participando em várias iniciativas no âmbito do mesmo, incluindo o Dia Municipal da Igualdade com a participação na planificação e dinamização de sessões em escolas com o tema “Na escola construindo Igualdade(s)”.

Estivemos presentes em sessões de esclarecimento sobre Financiamento Europeu para o Desenvolvimento Local de Base Comunitária em Lisboa, com a participação do Francisco Monteiro e Tiago Teixeira.

Participamos ativamente na organização e participação das Marcha de Orgulho LGBT em Lisboa e no Porto (ver também eventos).

Iniciamos contactos com Associações de Estudantes de várias Universidades em Lisboa, por iniciativa do Pedro Pais.

Estivemos presentes na Conferência Internacional - Gendering the Crisis, promovida pela APF, na qual se discutiu o impacto do género nas crises atuais. A rede ex aequo foi representada pelo Francisco Monteiro.

O André Faria, a Rita Carmona e o Romeu Monteiro estiveram presentes, em novembro, no Encontro de Jovens #ON\_Sex, para discutir os direitos sexuais dos jovens.

Como membros da IGLYO participamos na Assembleia Geral, em setembro, fazendo parte da voz coletiva por ações mais interseccionais e de apoio aos refugiados chegados à Europa.

Assim como outras associações LGBTI participamos na conversa sobre a *'Problematização da Sigla LGBT; LGBTQIA+; MOGAI'*, dinamizado pelo Nova Equality, um grupo de jovens da FCSH/UNL com condições Intersexo, Identidades de Género e Orientações Marginalizadas da Universidade Nova (ver mais em <https://www.facebook.com/novaequality>).

Estivemos presentes no programa de Exchange da E+Equality, programa Erasmus+. A Alexandra Santos, o Gonçalo Quinaz e o João Valério representaram a rede ex aequo na Ucrânia, não só participando na formação sobre Media mas também dinamizando workshops sobre questões trans e queer.

De referir que a grande maioria das atividades realizadas em Portugal foram em Lisboa.

## Área de Educação

### Projeto Educação LGBTI

#### Divulgação

Divulgação das sessões de esclarecimento do Projeto Educação LGBTI por centenas de escolas a nível nacional no início do ano letivo 2014/2015 através de e-mail enviado pela equipa de coordenação do projeto;

Divulgação do vídeo de apresentação do Projeto Educação LGBTI, conjuntamente com um e-mail reformulado de encontro ao grafismo da associação.

#### Sessões de debate

Agendamento e dinamização de sessões de esclarecimento em escolas do ensino básico, do ensino secundário e do ensino superior no país, e outras entidades: Voluntária/os do Projeto Educação LGBTI, com formação específica para o efeito adquirida em anos anteriores ou neste ano, dinamizaram ou participaram em sessões de esclarecimento e debate realizadas em estabelecimentos de ensino ou espaços comunitários, a convite de estudantes, professores, psicólogos, outros técnicos educativos ou organismos públicos, nomeadamente:

- 15 de janeiro, Escola Profissional de Rio Maior, Santarém. Os oradores Rui Fernandes e Sofia Pereira dinamizaram três sessões de esclarecimento com duração de 90 minutos cada para um total de 57 participantes, dos quais 25 alunas e 32 alunos.
- 6 de fevereiro, Escola Secundária de Santa Maria, Sintra. Os oradores Gustavo Briz e Joana Jacinto dinamizaram uma sessão com duração de 90 minutos para 45 participantes, dos quais 21 alunas e 24 alunos.
- 6 de fevereiro, Escola Secundária Padre António Vieira, Lisboa. Os oradores Sofia Pereira e Gonçalo Quinaz dinamizaram uma sessão de esclarecimentos com a duração de 50 minutos para 18 participantes, 8 alunas e 10 alunos.

- 13 de fevereiro, Escola Secundária Fernando Lopes-Graça, Cascais. Os oradores Alexandre Gomes e Gustavo Briz dinamizaram uma sessão de esclarecimentos com duração de 90 minutos para 71 participantes, 35 alunas e 31 alunos.
- 19 de fevereiro, Escola Secundária Cristina Torres, Coimbra. Os oradores Romeu Monteiro, Rita Carmona e David Dias dinamizaram três sessões de esclarecimentos para um total de 148 participantes, 87 alunas e 61 alunos.
- 25 de fevereiro, Escola Secundária Vergílio Ferreira, Lisboa. Os oradores Joana Jacinto e Francisco Monteiro dinamizaram uma sessão de esclarecimentos com a duração de 90 minutos para 23 participantes, 10 alunas e 13 alunos.
- 26 de fevereiro, Escola Padre Cruz, Lisboa. Os oradores Rui Fernandes e Sofia Pereira dinamizaram uma sessão de esclarecimentos com a duração de 50 minutos para 35 participantes, 24 alunas e 11 alunos.
- 6 de março, Escola Secundária Padre António Vieira, Lisboa. Os oradores Rui Fernandes e Sofia Pereira dinamizaram uma sessão de esclarecimentos com duração de 50 minutos para 19 participantes, 9 alunas e 10 alunos.
- 17 de março, Escola do Alto do Lumiar, Lisboa. Os oradores Rui Fernandes e Débora Araújo dinamizaram uma sessão de 50 minutos para 23 participantes, dos quais 15 alunas e 5 alunos.
- 18 de março, Escola do Alto do Lumiar, Lisboa. Os oradores Joana Jacinto e Ricardo Roseiro dinamizaram uma sessão de 45 minutos para 47 participantes, 18 alunas e 29 alunos.
- 20 de março, Escola Secundária Lindley Cintra, Lisboa. Os oradores Sofia Pereira e João Mendes dinamizaram uma sessão de 120 minutos para 115 participantes, 66 alunas e 49 alunos.
- 26 de março, ISCTE, Lisboa. As oradores Cátia Figueiredo e Joana Jacinto dinamizaram uma sessão de 60 minutos para 35 participantes, 27 raparigas e 8 rapazes.
- 8 de abril, Escola do Alto do Lumiar, Lisboa. Os oradores Joana Jacinto e João Mendes dinamizaram uma sessão de 50 minutos para 17 participantes, 9 raparigas e 8 rapazes.
- 14 de abril, EB 2,3 de Mafra, Ericeira. Os oradores Rui Fernandes e Rui Pedro dinamizaram três sessões de 90 minutos cada para um total de 65 participantes, 30 alunas e 35 alunos.
- 17 de abril, Escola Básica António Bento Franco, Ericeira. Os oradores Rui Fernandes e Nick Lorat dinamizaram três sessões de 90 minutos cada para um total de 68 participantes, 32 alunas e 36 alunos.
- 22 de abril, Evento Formativo - SexTALKS - Associação Nacional de Estudantes de Medicina, Lisboa. O orador João Valério dinamizou uma sessão de 60 minutos para 115 participantes, 40 alunas e 75 alunos.
- 28 de abril, Escola do Alto do Lumiar, Lisboa. Os oradores Rui Fernandes e Débora Araújo dinamizaram uma sessão de 50 minutos para 21 participantes, 14 alunas e 7 alunos.
- 5 de maio, Biblioteca Gustavo Pinto Lopes, Torres Novas. O orador Filipe Vieira dinamizou uma sessão de 60 minutos para 98 participantes, 44 raparigas e 36 rapazes.
- 15 de maio, Escola Secundária Dom Manuel Martins, Setúbal. Os oradores Débora Araújo e João Mendes dinamizaram uma sessão de 90 minutos para 19 participantes, 13 alunas e 6 alunos.
- 22 de maio, Agrupamento de Escolas Padre António de Andrade, Oleiros - Castelo Branco. O orador Filipe Vieira dinamizou três sessões de esclarecimentos com a duração de 90 minutos cada para um total de 123 participantes, 70 alunas e 53 alunos.
- 25 de maio, Escola Técnica e Profissional de Mafra. O orador José Santos dinamizou uma sessão de 90 minutos para 39 participantes, 2 alunas e 37 alunos.
- 29 de maio, Escola Bento Franco, Mafra. Os oradores Tiago Teixeira e Débora Araújo dinamizaram uma sessão de 90 minutos para 41 participantes, 17 alunas e 24 alunos.

- 1 de junho, Escola Secundária Maria Amália Vaz de Carvalho, Lisboa. Os oradores Gonçalo Quinaz e Ricardo Roseiro dinamizaram uma sessão de 90 minutos para 24 participantes, 17 alunas e 7 alunos.
- 3 de junho, Escola Secundária de Peniche, Santarém. O orador Gustavo Briz dinamizou uma sessão para 98 participantes, 50 alunas e 48 alunos.
- 25 de setembro, Centro de Apoio Familiar e Parental (CAFAPT), os oradores Filipe Branco, Pedro Pais e Joana Rodrigues realizaram uma sessão de 90 minutos para 34 participantes, 25 alunas e 9 alunos
- 7 de outubro, Escola Superior de Saúde de Santarém, Santarém. A oradora Sofia Dória Pereira realizou uma sessão de esclarecimentos de 90 minutos.
- 27 de outubro, Universidade de Coimbra, Coimbra. o orador Nick Lorgat realizou uma sessão de esclarecimentos de 90 minutos.
- 30 de outubro, Embaixada da Juventude do Porto, Porto. Os oradores Tomás Barão e Rita Carmona dinamizaram uma sessão de 90 minutos para 14 participantes, 8 raparigas e 6 rapazes.
- 24 de novembro, Escola Básica e Secundária Ordem de Sant'Iago, Setúbal.
- 24 de novembro, Agrupamento de Escolas Gil Vicente, Lisboa.
- 25 de novembro, Escola Secundária Sebastião da Gama
- 25 de novembro, Escola Secundária Lima de Freitas
- 25 de novembro, Escola E.B.2,3/S - Bela Vista, Lisboa
- 25 de novembro, Agrupamento de Escolas Gil Vicente, Lisboa
- 26 de novembro, Agrupamento de Escolas Gil Vicente, Lisboa
- 30 de novembro, Agrupamento de Escolas Gil Vicente, Lisboa
- 1 de dezembro, Encontro "Sexualizando" - Escola Profissional Bento Jesus Caraça, Barreiro
- 1 de dezembro, Colégio Amorim
- 2 de dezembro, Agrupamento Escolas Francisco Simões
- 3 de dezembro, Agrupamento Escolas Francisco Simões
- 9 de dezembro, Colégio Amorim
- 10 de dezembro, Escola Secundária Fernando Lopes Graça, Lisboa
- 12 de dezembro, Colégio Amorim

#### Distribuição de materiais:

- Distribuição das brochuras Perguntas e Respostas sobre Orientação Sexual e Identidade de Género
- Distribuição da brochura Educar para a Diversidade: Um Guia para Professores sobre Orientação Sexual e Identidade de Género
- Distribuição da brochura Seremos nós próprios especialmente para os gabinetes de apoio ao aluno
- Divulgação ativa do Projeto Educação LGBTI junto das escolas pela bolsa de voluntários, oradores e coordenadores do projeto
- Manutenção da Campanha dos Padrinhos e Madrinhas do Projeto de Educação LGBT
- Realização da 12ª formação de oradores do Projeto Educação LGBTI, formando 12 oradores em Aveiro, dias 27 e 28 de fevereiro e 1 de março
- Realização da segunda escola rede ex aequo que contou com a 13ª formação de 5 novos orador@s, que decorreu na Areia Branca de 9 a 11 de outubro.

## Observatório de Educação

- Divulgação ativa do Observatório de Educação junto das escolas pela bolsa de oradores e voluntários, divulgação on-line, e através de sessões do Projeto de Educação LGBTI
- Continuação da receção das queixas recebidas para apresentação ao Ministério de Educação, entidades ligadas à Educação e meios de comunicação social no início do ano de 2017.
- Divulgação dos três vídeos de divulgação.
- Apresentação ao Ministério de Educação, entidades ligadas à Educação e meios de comunicação social do relatório bianual 2013/2014.

## Projeto Inclusão

- Divulgação das ações de formação para profissionais que trabalhem com jovens
- Distribuição de cartazes contra o bullying homofóbico em estabelecimentos do ensino básico, secundário e superior, bem como noutros espaços comunitários
- Distribuição de folhetos com dados de um estudo acerca do bullying homofóbico em Portugal
- Realização da 1ª formação de formadores do Projeto Inclusão, no Centro LGBT em Lisboa
- Afixação de MUPIS do Projeto Inclusão
- Estiveram afixados MUPIS nos municípios de Matosinhos e Gondomar;

# Área de Voluntári@s

## Bolsa de Voluntári@s

- Criação de uma Bolsa de Voluntári@s para dar resposta à oferta de trabalho voluntário e sistematizar a inclusão de voluntári@s nas atividades da associação
- Coordenação da Bolsa assegurada pela Direção
- Lançamento de chamadas para voluntári@s para os Grupos de Trabalho e para colaborações pontuais
- Realização de momentos de convívio e troca de experiências entre voluntários
- Divulgação do infográfico de modo a simplificar o processo de inclusão de nov@s voluntári@s.

## Formações de Voluntári@s

Realização de duas formações de voluntári@s:

- 3ª formação de voluntári@s a 18 e 19 de abril em Lisboa
- 4ª formação de voluntári@s a 19 e 20 de setembro no Porto



# Área dos Média

Grupo de trabalho Média

Organização dos Prémios Média 2014

## Meios de comunicação: participações e/ou referências à rede ex aequo

Participações e/ou referências à rede ex aequo:

- 9 de dezembro de 2014: dezanove - [Os vídeos da 10ª edição dos Prémios Média](#)
- 9 de dezembro: dezanove - [“A rede ex aequo mudou de nome. Descubra a razão”](#)
- 10 de dezembro dezanove - [“Premiar o respeito que todos merecem”](#)
- 10 de dezembro: dezanove - [“Os novos projectos da rede ex aequo para 2015”](#)
- 9 de janeiro de 2015: ILGA-Portugal: [“Pela inclusão da identidade de género como categoria de discriminação no Código do Trabalho”](#)
- 9 de janeiro: dezanove- [“CGTP, UGT e associações LGBT querem inclusão da identidade de género como categoria de discriminação no Código do Trabalho”](#)
- 16 de janeiro: dezanove - [“Transexuais já não podem ser discriminados no local de trabalho”](#)
- 17 de janeiro: dezanove - [“Está na hora de dar visibilidade aos casos de discriminação nas escolas: #quebraosilencio \(com vídeos\)”](#)
- 2 de fevereiro: SIC - Queridas Manhãs [“Assumir a homossexualidade: como será o diálogo entre pais e filhos?”](#)
- 5 de fevereiro: Escrever Gay - [“Discriminação Nas Escolas. Projecto #QuebraOSilêncio”](#)
- 9 de fevereiro: dezanove - [“rede ex aequo quer formar mais jovens para mudar as mentalidades nas escolas”](#)
- 25 de fevereiro: Jornalismo Porto Net - [“UP: Quórum debateu a co-adoção por casais homossexuais na FMUP”](#)
- 11 de março: dezanove - [“Exército português apresentava homossexualidade como uma “contra-indicação”](#)
- 15 de março: Uniarea - [“Campanha dá visibilidade ao bullying homo/bi/transfóbico nas escolas”](#)
- 9 de abril: dezanove - [“Movimento LGBT começa a posicionar-se em alegados casos de violência doméstica que envolvem activistas”](#)
- 17 de fevereiro: Escrever Gay - [“Entrevista A Gustavo Briz, Presidente Da Rede Ex Aequo”](#)
- 10 de abril: ANEM - [“SexTALKS”](#)
- 2 de maio: dezanove - [“Activistas LGBT reagem ao caso do terapeuta americano que queria converter gays](#)
- 6 de maio: dezanove - [“Pessoas trans e intersexo foram ao Parlamento explicar por que é preciso mudar a lei portuguesa”](#)
- 12 de maio: dezanove - [“A tua agenda para Domingo, 17 de Maio”](#)
- 15 de maio: Visão - [“Cinco jovens tentaram suicidar-se depois de agressões homofóbicas na escola - Rede ex aequo”](#)

- 15 de maio: Sol - [“Cinco jovens tentaram suicidar-se depois de agressões homofóbicas na escola”](#)
- 15 de maio: RTP - [“Cinco jovens tentaram suicidar-se depois de agressões homofóbicas na escola”](#)
- 15 de maio: Público - [“Quase 200 crimes de ódio contra pessoas LGBT em Portugal, num ano”](#)
- 15 de maio: Moçambique Terra Queimada - [“Cinco jovens tentaram suicidar-se depois de agressões homofóbicas na escola”](#)
- 15 de maio: JN - [“Cinco jovens tentaram suicídio depois de agressões homofóbicas na escola”](#)
- 16 de maio: Correio da Manhã - [“Quatro professores atacam alunos gays”](#)
- 18 de maio: dezanove - [“Foi assim a Marcha Contra a Homofobia e Transfobia de Coimbra”](#)
- 20 de maio: - IDAHOT - [IDAHOT Events 2015: Portugal – Free hugs](#)
- 1 de junho: ETCeTALI - [“BULLYING em meio escolar: Aí estão os “números” que relevam uma VERGONHOSA REALIDADE em... Portugal!”](#)
- 4 de junho: Blasting News - [“O que pensam os portugueses de Caitlyn Jenner?”](#)
- 11 de junho: Reversa magazine - [“Portugal LGBT e cheia de cores”](#)
- 21 de junho: dezanove - [“O que reivindicam os activistas que foram à Marcha do Orgulho LGBT de Lisboa? \(com vídeos\)”](#)
- 29 de junho: dezanove - [“Porto marcha este Sábado contra a violência de género”](#)
- 12 de agosto: dezanove - [“Um acampamento só para jovens LGBTI \(e apoiantes\) em São Pedro de Moel”](#)
- 13 de agosto: Região de Leiria - [“São Pedro de Moel recebe acampamento LGBTI” \(pág. 14\)](#)
- 21 de agosto: SIC - Queridas manhãs [“Homossexualidade - Preconceito ainda existe?”](#)
- 22 de agosto: dezanove - [“Violência contra pessoas LGBT tema do “Queridas Manhãs” \(com vídeo\)”](#)
- 17 de setembro: Jornal Torrejano - [“CRIT promove ciclo de cinema sobre orientação sexual”](#)
- 28 de setembro: CRIT - [“Ciclo de Cinema organizado pelo CRIT e Câmara Municipal de Torres Novas”](#)
- 30 de setembro: Escrever Gay - [“2ª Escola Ex Aequo, Inscrições Abertas!”](#)
- 9 de outubro: Diário Liberdade - [“Festival Feminista do Porto enche a cidade de atividades em outubro”](#)
- 13 de outubro: dezanove - Vídeo do Projeto Educação LGBTI [“O vídeo da rede ex aequo que tens de partilhar”](#)
- 20 de outubro: APEF - [“APEF Social em Coimbra”](#)
- 29 de outubro: Gulbenkian Descobrir - [“Ciclo de conferências: “O que foi o Holocausto?””](#)
- 10 de novembro: dezanove.pt - [“Já são conhecidos os premiados da rede ex aequo ”](#)
- 11 de novembro: Teatro do Silêncio - [“Distinção | 11ª Edição dos prémios ex aequo”](#)
- 27 de novembro: PortugalGay.pt - [“PORTUGAL: Conhecidos prémios ex aequo 2015”](#)



## Colaboração com estudos, investigações e reportagens: participação e divulgação

Divulgação de **20** pedidos de colaboração:

- 4 de dezembro - “[Violência nas Relações de Intimidade LGBT](#)” por Maria Helena Santos  
Pedido de entrevista de carácter confidencial a pessoas LGBT que tenham tido experiências de violência em qualquer relação de intimidade.
- 9 de dezembro - “[Experiências de vergonha e bem-estar em indivíduos do género masculino](#)” por Sérgio Carvalho  
Pedido de divulgação de inquéritos, para preenchimento por parte de pessoas do género masculino para estudar a emoção de vergonha.
- 31 de dezembro - “[Rituais Familiares e Coming Out em Jovens Adultos LGBT](#)” por Ana Afonso  
Pedido de de participantes para uma entrevista de cerca de 1 hora e no preenchimento de um pequeno questionário.
- 2 de janeiro - “[Sessão fotográfica no âmbito de trabalho académico de fotojornalismo](#)” por Mariana Fernandes  
Pedido de pessoas (solteiros ou casais de todas e quaisquer idades) homossexuais que se disponham a contar algumas histórias que tenham passado relativamente à homofobia ainda presente na sociedade e que se deixem ser fotografados no âmbito de um trabalho académico de fotojornalismo.
- 26 de janeiro - “[Artigo para Revista Sábado - O que mudou 5 anos após aprovação do casamento entre pessoas do mesmo sexo?](#)” por Raquel Lito  
Solicitação da colaboração de um casal do sexo masculino que possa andar de mãos dadas por várias ruas de Lisboa, para efeito de reportagem.
- 19 de fevereiro - “[Relações mais significativas dos homens homossexuais](#)” por Inês de Almeida Barreira  
Pedido de voluntários homens homossexuais disponíveis para entrevista semi-directiva que irá permitir conhecer o sujeito e conhecer as suas relações mais significativas.
- 6 de março - “[Papéis de género, homofobia internalizada e auto-estima sexual numa amostra LGB](#)” por David Gregório  
Pedido de divulgação de inquérito para tese de mestrado sobre os processos psicológicos associados às relações íntimas inter e intrapessoais numa amostra LGB.
- 30 de março - “[Homossexualidade](#)” por Alexandra Pastor, Alexandra Santos e Andreia Teixeira.  
Pedido de divulgação de inquérito.
- 9 de abril - “[Discursos escolares sobre bullying e homofobia: que \(im\)possibilidades cidadãs para jovens não-heterossexuais?](#)” por Hugo dos Santos  
Pedido de colaboração é angariar participantes para a realização posterior de grupos de discussão em torno da temática do bullying homofóbico com a duração média de 60 minutos.

- 20 de abril - "[Homofobia Organizacional](#)" por Joana Dinis  
Pedido de divulgação de questionários.
- 11 de maio - "[Entrevista](#)" por Rita Vaz  
Pedido de entrevista para estudo sobre a percepção que a comunidade homossexual e bissexual tem sobre a violência doméstica.
- 8 de junho - "[Ser diferente é normal](#)" por Marina Sá  
Pedido de voluntários para entrevista a incluir em reportagem que pretendia mostrar um cenário possível sobre gays e lésbicas: os que já assumiram a sua orientação perante o mundo e as que temem em fazê-lo, mostrando assim um paradoxo destes dois mundos..
- 10 de junho - "[Violência Doméstica entre Parceiros Íntimos Homossexuais](#)" por Jéssica Czuba  
Divulgação de questionário a responder por pessoas com orientação homossexual ou bissexual.
- 15 de julho - "[Gestão da Visibilidade LGB no Contexto do Ensino Superior](#)" por Ana Morais  
Divulgação de questionário dirigido a pessoas cuja orientação sexual é homossexual ou bissexual. O estudo tem como principal objetivo compreender de que forma as pessoas Lésbicas, Gays ou Bissexuais (LGB) gerem a Visibilidade da sua Orientação Sexual no contexto do Ensino Superior.
- 2 de outubro - "[Escola de Dança Inclusiva](#)" por André Azevedo  
Divulgação de pedido de preenchimento de um questionário sobre um novo projeto de dança.
- 21 de outubro - "[Estratégias de Coping utilizadas pelas famílias Portuguesas e Espanholas para alcançar um Equilíbrio Trabalho-Família](#)" por Patrícia Fonseca  
Divulgação de questionário com o objectivo do projecto é obter informação sobre as estratégias utilizadas pelas famílias Portuguesas e Espanholas para equilibrar a interação trabalho/família e família/trabalho.
- 03 de novembro - "[Adoção Homoparental](#)" por Carolina Nogueira  
Divulgação de formulário para interessados em fazer parte da curta-metragem cujo tema é a Adoção Homoparental.
- 04 de novembro - "[Violência nas relações de intimidade entre pessoas do mesmo sexo](#)" por Cátia Fernandes  
Procura de pessoas que tenham sofrido de violência nas relações de intimidade LGBT e disponíveis para uma entrevista.
- 06 de novembro - "[Inseminação artificial: o maior banco de esperma do Mundo, Cryos](#)" por Raquel Lito  
Divulgação de pedido de depoimentos de mulheres portuguesas, de todas as orientações sexuais e estados civis, que tenham recorrido aos serviços do maior banco de esperma do Mundo, Cryos, para reportagem da Revista Sábado.
- 24 de novembro - "[A Porta \(provisório\)](#)" por Isabel Carvalho  
Pedido de figurante feminino para curta metragem de temática LGBT para trabalho académico.



# Eventos

6 de março - **Ida à Serra da Estrela:** <https://www.facebook.com/events/759915200771010/>

Realização de passeio de autocarro com estadia de uma noite na Serra da Estrela, decorreu com ? participantes.

11 de abril - **Aniversário da rede ex aequo**, Lisboa:

<https://www.facebook.com/events/446855802140099/>

12º Aniversário da rede ex aequo, Lisboa. As comemorações incluíram um jantar e festa com dj voluntário na Fábrica de Braço de Prata. Contou com 30 participantes.

17 maio - **Dia Mundial de Luta Contra a Homofobia e a Transfobia**, Lisboa :

<https://www.facebook.com/events/858600144211958/>

- Abraços Grátis — um abraço contra a discriminação de lésbicas, gays, bissexuais e transgénero

A rede ex aequo organizou mais uma ação de sensibilização de Abraços Grátis contra a discriminação, que teve lugar na praça D. João da Câmara (em frente à Estação CP do Rossio), em Lisboa. A iniciativa consistiu, numa primeira fase, na sensibilização contra a discriminação com base na orientação sexual e identidade de género através da apresentação de insultos verídicos contra pessoas LGBTI. Estes foram escritos em cartolinas pretas e segurados pelos vários voluntários de boca tapada por fita-cola preta, reproduzindo os vídeos da campanha #QuebraOSilêncio. A esta momento seguiu-se uma ação onde foram dados abraços e de um conjunto de brindes e materiais de informação referentes à orientação sexual e identidade de género. Este evento contou com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa (CML) e do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ).

O evento contou com três personalidades conhecidas dos meios sociais (Peperan, Lorenzo e Pedro) que se juntaram aos dezoito voluntários da rede ex aequo previamente inscritos. No local, o numero de voluntários aumentou.

A presença das personalidades contribuiu para que a ação “Abraços Grátis” tivesse maior divulgação nas redes sociais e maior difusão da rede ex aequo antes e depois do evento. Para tal foram usadas as hashtags #freehugs, #redeexaequo e #IDAHOT.

17 de maio - 6ª **Marcha pelos Direitos LGBT de Coimbra**

Participação da 6ª Marcha pelos direitos LGBT de Coimbra organizada por vários coletivos de Coimbra incluindo o grupo ex aequo coimbra.

23 de maio - **Festa Primavera :** <https://www.facebook.com/events/1564157637178971/>

Realização de um evento com música para angariação de donativos na cidade de Lisboa, na associação Mob. Contou com a participação de 25 jovens.

20 de junho - **Marcha do Orgulho LGBT de Lisboa:**

<https://www.facebook.com/events/482707188556279/>

Participação na Comissão Organizadora da 15ª Marcha do Orgulho LGBT de Lisboa.

27 de junho - **Arraial Pride**, Lisboa

Na edição deste ano do Arraial Pride, a rede ex aequo teve novamente uma tenda com divulgação e venda de merchandising, bebidas e comidas;

4 de julho - **Marcha do Orgulho LGBT do Porto:**

<https://www.facebook.com/events/917079571682419/>

Participação na Comissão Organizadora da 9ª marcha do orgulho LGBT do Porto

23 a 31 de agosto - **13º Acampamento de verão para Jovens LGBT e Simpatizantes**, São

Pedro de Moel: <https://www.facebook.com/events/1075944259100305/>

Preparação, divulgação e realização do 13º Acampamento de verão da rede ex aequo para jovens LGBT e simpatizantes dos 16 aos 30 anos, realizou-se no Parque de Campismo de São Pedro de Moel, em Vila Nova de Milfontes. Esta atividade contou com o total de 40 jovens, 33 participantes, 2 convidadxs e 5 organizadorxs.

21 de Novembro - **3º Torneio de Futsal contra a Discriminação**, Lisboa

a rede ex aequo organizou o terceiro Torneio de Futsal contra a Discriminação, que este ano ficou ao encargo do clube tejo, pertencente ao grupo ex aequo lisboa. Juntou 17 participantes, e 2 organizadorxs.

22 de Novembro - **3º Encontro Nacional de Jovens Trans**, Lisboa:

<https://www.facebook.com/events/1127351087276099/>

Preparação, divulgação e realização do 2º Encontro Nacional de Jovens T, em braga. Contou com a participação de 27 jovens, 25 participantes e 2 dinamizadores.

26 de novembro - **11ª Edição dos prémios ex aequo**, Lisboa

<https://www.facebook.com/events/1518320755148277/>

A rede ex aequo organizou, a decima primeira edição dos Prémios Média, cerimónia que visa distinguir personalidades ligadas às artes, espetáculo e comunicação social que através do seu trabalho demonstraram uma abordagem positiva face aos jovens LGBT. A cerimónia que teve lugar na Casa Independente. Juntando cerca de 50 pessoas para celebrarem. .

5 de dezembro - **4º Encontro Nacional de Associad@s**, Lisboa :

<https://www.facebook.com/events/479150622270268/>

Evento ainda vai ser realizado.

Preparação, divulgação e realização do 4º Encontro Nacional de Associad@s. Neste dia pretende-se promover o convívio entre membros da associação e a reflexão sobre o funcionamento da associação em vários grupos de trabalho. Foram ainda apresentados os resultados do ano letivo 2014/15 do Projeto de Educação LGBT. O encontro ainda será realizado à data do relatório no centro LGBT, em Lisboa.

6 de dezembro - **Assembleia Geral**, Lisboa

<https://www.facebook.com/events/1652140811703610/>

Evento ainda vai ser realizado.

Preparação, divulgação e realização de Assembleia Geral Ordinária. O evento ainda irá decorrer.