

# rede ex aequo

grupos locais de jovens

**ex aequo aveiro** Telephone: 91 791 27 10  
Website: [www.rea.pt/aveiro](http://www.rea.pt/aveiro)  
E-mail: [aveiro@rea.pt](mailto:aveiro@rea.pt)

**ex aequo braga** Telephone: 91 791 01 21  
Website: [www.rea.pt/braga](http://www.rea.pt/braga)  
E-mail: [braga@rea.pt](mailto:braga@rea.pt)

**ex aequo cascais** Telephone: 91 791 00 33  
Website: [www.rea.pt/cascais](http://www.rea.pt/cascais)  
E-mail: [cascais@rea.pt](mailto:cascais@rea.pt)

**ex aequo coimbra** Telephone: 91 791 36 91  
Website: [www.rea.pt/coimbra](http://www.rea.pt/coimbra)  
E-mail: [coimbra@rea.pt](mailto:coimbra@rea.pt)

**ex aequo Évora** Telephone: 91 791 00 32  
Website: [www.rea.pt/evora](http://www.rea.pt/evora)  
E-mail: [evora@rea.pt](mailto:evora@rea.pt)

**ex aequo lisboa** Telephone: 91 791 38 78  
Website: [www.rea.pt/lisboa](http://www.rea.pt/lisboa)  
E-mail: [lisboa@rea.pt](mailto:lisboa@rea.pt)

**ex aequo porto** Telephone: 91 791 39 66  
Website: [www.rea.pt/porto](http://www.rea.pt/porto)  
E-mail: [porto@rea.pt](mailto:porto@rea.pt)

**ex aequo setúbal** Telephone: 91 791 28 58  
Website: [www.rea.pt/setubal](http://www.rea.pt/setubal)  
E-mail: [setubal@rea.pt](mailto:setubal@rea.pt)

**ex aequo viseu** Telephone: 91 791 66 65  
Website: [www.rea.pt/viseu](http://www.rea.pt/viseu)  
E-mail: [viseu@rea.pt](mailto:viseu@rea.pt)

porque a **igualdade** faz diferença



**rede ex aequo**  
associação de jovens lgbt



**Instituto Português  
da Juventude, I.P.**

A **rede ex aequo** é uma associação nacional de jovens lésbicas, gays, bissexuais, transgéneros e simpatizantes entre os 16 e 30 anos fundada a 5 de abril de 2003 com o intuito de trabalhar em prol da juventude LGBT em Portugal.

### Grupos Locais de Jovens LGBT e Simpatizantes

A rede ex aequo conta atualmente com nove grupos locais de jovens que pretendem ser um espaço de apoio. Podes encontrar-nos em Aveiro, Braga, Cascais, Coimbra, Évora, Lisboa, Porto, Setúbal e Viseu. Nas nossas reuniões conversamos sobre temas variados que estão de algum modo ligados à temática LGBT. Consulta este folheto para obter o contacto do grupo mais perto de ti e participa nas reuniões. Podes também encontrar mais informações, nomeadamente se foram criados novos grupos, no nosso site oficial. Poderás também participar numa das nossas formações e criar um grupo na tua cidade, sabe como em [www.rea.pt/formacao-grupo-local](http://www.rea.pt/formacao-grupo-local) e contacta-nos.

### Campanha Digital Contra o Preconceito a LGBT's

A campanha digital contra o preconceito a lésbicas, gays, bissexuais e transgéneros foi lançada em Portugal pela rede ex aequo. Foram criados *banners* e postais virtuais com frases que pretendem levar o cibernauta não só a pensar sobre as mesmas e refletir sobre o preconceito existente para com as pessoas LGBT, mas também a clicar nos *banners* ou no *link* para os postais para aceder à página da campanha onde é possível encontrar respostas às suas questões. Podes encontrar esta campanha em [www.rea.pt/campanha-digital-contra-o-preconceito](http://www.rea.pt/campanha-digital-contra-o-preconceito).

### Brochura Seremos Nós Próprios

Esta brochura informativa é destinada a jovens lésbicas, gays, bissexuais, transgéneros ou com dúvidas. Alguns dos seus conteúdos são: Aceitar-se a si próprio/a; Será que sou Gay?; Será que sou Lésbica?; A Bissexualidade; O Transgenerismo; O Coming Out; Pais – Reações e Perguntas; entre outros. Acede em [www.rea.pt/brochura-info](http://www.rea.pt/brochura-info) e informa-te.

### Ciclo de Cinema para a Juventude LGBT

Todos os anos é organizado o Ciclo de Cinema para jovens lésbicas, gays, bissexuais, transgéneros e simpatizantes. Os objetivos deste ciclo são sensibilizar os jovens portugueses em geral para questões da homossexualidade, bissexualidade e transgenerismo, especialmente no que diz respeito à fase de “assumir-se a si próprio/a”. Este Ciclo de Cinema é realizado em Lisboa e estendido quando possível a outras cidades e regiões do país.

Para saber mais sobre estes e outros projetos da rede ex aequo visita o site oficial da associação. Se estiveres interessado/a em apoiar a associação podes tornar-te associado/a ou fazer um donativo para o NIB 003503790000108923016. O teu contributo é essencial para a realização destes e de outros projetos de informação e sensibilização da população em Portugal. Obrigado!

Texto escrito ao abrigo do novo Acordo Ortográfico.

### Projeto Educação LGBT

O Projeto Educação LGBT, apoiado pela Fundação Europeia da Juventude do Conselho da Europa, é um projeto da rede ex aequo que visa uma intervenção educacional trazendo às escolas informação sobre os temas da homossexualidade, bissexualidade e transgenerismo. Voluntários da associação com formação nesta área realizam, a pedido, debates em escolas, universidades, associações e outros locais. O projeto conta ainda com duas brochuras sobre orientação sexual e identidade de género, uma destinada a profissionais que lidam com jovens e outra destinada ao público em geral. Verifica em [www.rea.pt/projeto-educacao](http://www.rea.pt/projeto-educacao).

### Observatório de Educação LGBT

O Observatório de Educação pretende, através de um formulário disponível online em [www.rea.pt/oe](http://www.rea.pt/oe), dar voz e reportar todas as situações de qualquer cariz, respeitantes ao tema da orientação sexual e identidade de género, que tenham ocorrido em estabelecimentos escolares. As queixas recebidas, preenchidas de forma anónima se desejado, são tratadas e enviadas aos estabelecimentos escolares, mas especialmente ao Ministério da Educação, de modo a que o Estado possa ter maior consciência dos problemas de agressão psicológica e/ou física sofrida por jovens, professores e funcionários, assim como das ocorrências de veiculação de informação incorreta, preconceituosa e atentatória dos direitos humanos das pessoas LGBT no espaço escolar.

### Prémios Média

A rede ex aequo instituiu em 2005 os Prémios Média com o objetivo de homenagear as figuras da Comunicação Social, das Artes e do Espetáculo que, através do seu trabalho, dão visibilidade a algumas das muitas dificuldades sentidas pelos jovens homossexuais, bissexuais ou transgéneros, e lutam igualmente no sentido da desconstrução de estereótipos erradamente associados à orientação sexual ou identidade de género. Tal permite, em linhas gerais, dar mais um passo no sentido da erradicação do preconceito e da discriminação destes jovens.

### Fórum Virtual de Jovens LGBT e Simpatizantes

O Fórum online da rede ex aequo é o local ideal para conheceres e falares com jovens da tua cidade e de todo o país. Temos atualmente mais de 11 000 utilizadores e cerca de um milhão de mensagens. Para participares basta visitar [www.rea.pt/forum](http://www.rea.pt/forum) e registares-te!

### Acampamento de Verão para Jovens LGBT e Simpatizantes

A rede ex aequo organiza todos os anos o Acampamento de Verão para jovens lésbicas, gays, bissexuais, transgéneros e simpatizantes. Esta é uma oportunidade de jovens de todo o país experienciarem uma semana de convívio, a falar do que sentem, do que vivem e a divertirem-se participando nas muitas atividades que temos pré-programadas. Acede a [www.rea.pt/acampamento-de-verao](http://www.rea.pt/acampamento-de-verao) e fica atento/a. De que estás à espera? Junta-te a nós! =)

### Projeto Inclusão

“O bullying homofóbico não é aceitável na nossa escola” – assim dizem os 20 000 cartazes que têm sido afixados pelo Projeto Inclusão em escolas de todo o país! Com o apoio da CiG – Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género via Programa EEA Grants, esta campanha de sensibilização conta também com 100 000 postais distribuídos em estabelecimentos de ensino e lazer, assim como 200 cartazes de grande dimensão afixados em espaços públicos. E há muito mais: desde 2010, o Projeto Inclusão tem realizado formações para profissionais que trabalham com adolescentes e jovens. Esta iniciativa permite que os formandos desenvolvam competências nas áreas da orientação sexual e da identidade de género, capacitando-os para que se tornem agentes de mudança nos seus próprios espaços de trabalho e saibam como agir perante a especificidade da juventude LGBT e a discriminação de que esta é alvo. Descobre mais em [www.rea.pt/projeto-inclusao](http://www.rea.pt/projeto-inclusao) e escreve-nos caso queiras ver esta campanha mais perto de ti.



associação de jovens lgbts  
**rede ex aequo**

Rua S. Lázaro 88, 1150-333 Lisboa Portugal • Telefone +351 96 878 18 41  
[geral@rea.pt](mailto:geral@rea.pt) [www.rea.pt](http://www.rea.pt)