Quero ajudar @s jovens lgbt e a rede ex aequo!

Começa neste círculo e explora as várias possibilidades.

Quando decidires o que queres fazer, envia-nos um e-mail para geral@rea.pt.

TENS ALGUMA DESTAS PROFISSÕES OU HOBBIES?

Trabalho ou estudo numa escola

Ajuda a levar o Projecto Educação LGBT à tua escola!

Contacta o Projecto Educação pelo e-mail educacao@rea.pt.

Tradução

Ajuda a traduzir materiais e filmes de interesse para os jovens lgbt.

Contacta-nos.

Design e Multimédia

Ajuda a criar cartazes, brochuras, vídeos e outros materiais para a rede ex aequo.

Contacta-nos.

Sou psicólog@, urologista ou ginecologista

A rede ex aequo disponibiliza no seu site uma lista de psicólogos, psicoterapeutas, ginecologistas e urologistas (ainda em construção) a quem um jovem lgbt pode recorrer sem ter medo de ser discriminado.

Se queres fazer parte desta lista ou conheces algum profissional assim, contacta-nos.

QUE IDADE TENS?

Tenho mais de 30 anos

Preenche o formulário do Observatório de Educação.

Ajuda-nos a relatar situações de discriminação e homobitransfobia em contexto escolar.

Madrinhas e Padrinhos do Projecto Educação!

Cada sessão de esclarecimento do Projecto Educação custa 20€. Podes doar esse valor exclusivamente para financiar uma sessão.

Tenho + de 18 anos

Torna-te orador(a) do Projecto Educação!

Vem fazer debates e sessões de esclarecimento sobre orientação sexual e identidade de género nas escolas de Portugal!

Há uma formação de oradores por ano.

Tenho entre 16 e 30 anos

JÁ FOSTE A UMA REUNIÃO DE UM GRUPO LOCAL?

SIM

Torna-te coordenador de um Grupo Local!

Os Grupos Locais da rede ex aequo já ajudaram milhares de jovens lgbt.

Há duas formações de coordenadores por ano.

Informa-nos!

Se aparecer mais alguém interessado, pomos-vos em contacto.

NÃO

Vai a uma reunião.

Se ainda não te sentes à vontade com a tua orientação sexual ou identidade de género, ir a uma reunião pode ajudar-te imenso. Se achas que já estás bem contigo mesm@, lembra-te que a tua presença é fundamental para ajudar os outros membros!

Quando fores a uma reunião, preenche o formulário de avaliação para ajudares os coordenadores a melhorar.

Deixa também os teus comentários sobre a reunião no Fórum.

Não conheço ninguém para coordenar o grupo comigo!

Cria um Grupo Local, na cidade ou na terrinha! =)

Por todo o país há jovens lgbt que se sentiriam menos sozinhos se tivessem um grupo de jovens perto de si.

Cria um clube num Grupo Local!

Esta pode ser uma ótima forma de fazer outras atividades além das reuniões, como teatro, desporto ou outros hobbies.

Não tenho um grupo local perto de mim

Vem ao Acampamento de Verão anual

O Acampamento de Verão da rede ex aequo é uma semana inteira de liberdade para sermos nós própri@s, cheia de atividades e dinâmicas como nas reuniões dos grupos locais.

ÉS ASSOCIAD@ DA REDE EX AEQUO?

SIM

Contribui no sub-fórum de associad@s

As tuas ideias e opiniões são importantes!

Paga as quotas =)

até dia 31 de janeiro. Se estiveres com dificuldade em fazê-lo, contacta-nos.

NÃO

Torna-te associad@!

Além de ganhares algumas vantagens e descontos, estarás a tornar a associação mais forte e credível, além de a estares a financiar, permitindo assim a prossecução dos seus projetos.

PASSAS MUITO TEMPO NO FÓRUM?

SIM / MAIS OU MENOS

Torna-te moderador(a) do Fórum!

O Fórum da rede ex aequo é, para além das reuniões, um dos raros espaços em que os jovens lgbt podem discutir e conversar com outros em segurança. Para garantir que o Fórum seja um espaço seguro há uma equipa de moderadores a trabalhar diariamente.

NÃO

Fórum de Apoio!

Já conheces o Fórum da rede ex aequo?

Vai à descoberta do Fórum e participa na discussão!

Participar no Fórum da rede ex aequo é uma das melhores formas de ajudar os jovens lgbt que possam estar a precisar de uma palavra amiga, ou simplesmente de desabafar.

Conheces ou viste...?

Psicólogos, urologistas ou ginecologistas com uma abordagem positiva de questões lgbt?

Um espaço onde os Grupos Locais possam reunir?

Viste um MUPI da rede ex aequo na rua? Fotografa-o e envia-nos a fotografia!

Um sítio onde a rede ex aequo possa afixar cartazes e deixar materiais?

Por favor, informa-nos!

geral@rea.pt

Estás ligad@ a outras associações?

Podemos fazer actividades em conjunto e estabelecer parcerias.

Ajuda a organizar os eventos da rede ex aequo

Se já conheces bem a associação, porque não ajudar a tornar realidade os Prémios Média, o Ciclo de Cinema, o Acampamento de Verão ou as festas de aniversário da rede ex aequo e do Fórum?

ESTÁS À VONTADE PARA DAR A CARA?

Sim, posso dar a cara pelos jovens lgbt!

Afixa cartazes e deixa materiais da rede ex aequo na tua localidade!

Por vezes a Internet não é suficiente para chegarmos aos jovens. Os cartazes são um meio de divulgação muito importante, e os folhetos e as brochuras difundem informação correta, ajudando assim a combater a discriminação.

Podes aparecer em futuras sessões fotográficas e vídeos da rede ex aequo!

Estas são óptimas formas de divulgar a associação e os seus projetos.

Partilha os eventos da rede ex aequo através das redes sociais e convida os teus amigos!

Prefiro não aparecer publicamente / não ser reconhecid@.

associação de jovens lgbts
rede ex aequo