

*no que posso participar:*

### acampamento de verão

durante a última semana completa de agosto numa praia

*se eu não puder ir à semana toda, posso ir apenas alguns dias. Há jogos, teatro, dança, cinema, debates, karaoke, etc.*

### projeto educação lgbti

*vão a escolas dinamizar sessões de esclarecimento sobre orientação sexual, identidade e expressão de género*

### escolas ex aequo

duas vezes por ano

*é gratuita, pagam-me o alojamento e o transporte. acontece durante um fim de semana para eu poder dinamizar sessões em escolas ou coordenar um núcleo na minha cidade*

### ciclo de cinema lgbti

em várias cidades do país

*exibições gratuitas de filmes acompanhadas de debates. Posso propor para organizar na minha cidade!*

### encontro nacional de jovens trans

*espaço seguro e inclusivo durante um fim de semana. acontece em diferentes cidades. pagam-me o transporte e alojamento!*

### núcleos lgbti

em várias cidades

*encontros regulares de jovens para apoio, debates, convívio, ativismo, reuniões, etc. Posso voluntariar-me para abrir um núcleo na minha cidade!*

### observatório de educação lgbti

*o único levantamento nacional com dados sobre o bullying escolar homobitransfóbico*

### marchas, arraial, etc.

### abraços grátis

*pelas ruas de várias cidades no dia 17 de maio*

# rede ex aequo

associação de jovens lésbicas, gays, bissexuais, trans, intersexo e apoiantes

## PERGUNTAS E RESPOSTAS

*e mais perguntas!*

contactos  
geral@rea.pt  
(+351) 968 781 841

projeto educação lgbti  
educacao@rea.pt  
(+351) 910 273 728

web  
www.rea.pt  
www.rea.pt/forum  
denuncia o  
bullying escolar  
rea.pt/denuncia

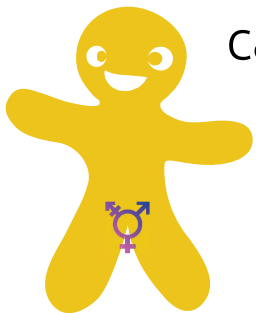
sede  
Centro LGBTI  
Rua dos Fanqueiros  
nº 38, 3º esquerdo  
1150-333 Lisboa  
   

apoios:

 **REPÚBLICA PORTUGUESA**

SECRETÁRIA DE ESTADO  
PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE

  
**LISBOA**  
Câmara Municipal



## características sexuais

é a tua anatomia que inclui os cromossomas, as hormonas, os órgãos sexuais internos e externos, etc.

sexo feminino  
intersexo  
sexo masculino

## identidade de género

homem  
mulher  
ambos  
nenhum  
(outros)

é o género que sentes ser!

**género** é uma construção social, baseada em padrões histórico-culturais, atribuída às pessoas de uma sociedade de acordo com o sexo. Por ser um papel social é mutável. Em Portugal apenas são legalmente reconhecidos os papéis de *homem* e *mulher*



**trans:** quando a tua identidade/papel/expressão de género é diferente do sexo que te foi atribuído à nascença

**cis:** quando a tua identidade/papel/expressão de género corresponde ao sexo que te foi atribuído à nascença

## expressão de género



é a forma como te apresentas. Inclui as tuas roupas, maneirismos, acessórios, penteados, etc.

feminina  
andrógina  
masculina  
outras

## orientação sexual

heterossexual  
homossexual  
bissexual  
pansexual  
asexual  
outras

é por que género(s) sentes atração física e/ou psicológica e/ou emocional



### A bissexualidade é uma fase, não é?

Não. Há uma tendência de se achar que é uma fase. Às vezes confunde-se a bissexualidade com fases de experimentação que algumas pessoas têm, mas a bissexualidade é uma orientação sexual como as outras.

### Como é o sexo entre mulheres?

Sexo entre mulheres pode ser praticado de diversas formas. O sexo é a obtenção de prazer erótico a partir da intimidade consensual existindo várias práticas: penetração anal e/ou vaginal com dedos e/ou brinquedos sexuais, masturbação mútua, sexo oral, tribadismo, entre outras.

### Travesti e trans são o mesmo?

Não, uma pessoa travesti é quem se veste e adota comportamentos, percecionados como sendo de um género diferente do seu, por profissão ou satisfação pessoal. Uma pessoa trans é quem não se identifica com o sexo e género que lhe foi atribuído à nascença. Há quem sinta a necessidade de alterar o seu corpo e aparência, e, há quem não.

### O que fazer quando uma pessoa próxima se assumir como trans para mim?

Poderá ser um voto de confiança que a pessoa te esteja a dar e por isso sugerimos que não partilhes a informação sem o consentimento dela. Recomendamos que mostres o teu apoio caso a pessoa precise. Podes apresentar-lhe a rede ex aequo. Se estiver vulnerável ou a ser vítima de violência/bullying, pode ter o apoio gratuito da Casa Qui, ILGA, Centro Gis, etc.

### Como contar aos meus pais que sou gay?

Tens de estar consciente que pode haver qualquer tipo de reação. Procura estar num espaço seguro para contar e ter a quem recorrer caso haja uma reação negativa (violência, expulsão de casa, etc.). Mesmo que reajam positivamente, podem precisar de um tempo para o processar. Podem ocorrer estas etapas: choque, negação, culpabilidade, reconhecimento, tomada de posição, apoio. A [www.amplis.pt](http://www.amplis.pt) poderá ajudar-te bastante.

### É normal não sentir atração sexual?

Sim. Pode ser que sejas assexual ou estejas no espectro da assexualidade, que é uma orientação sexual como qualquer outra. Não sentir atração sexual também é algo natural e não precisas de te sentir mal por isso.

Porque é que se chama marcha do ORGULHO?

Fica mal perguntar à minha colega se ela é bissexual?

O que significa ser intersexo?

Qual é que é a casa de banho que uma pessoa trans deve usar?

Onde denuncio o bullying que vejo na escola?

Como posso lutar contra a discriminação?

Sou gay, vou ter HIV?

A minha mãe disse-me que é lésbica, e agora?

Vê as respostas em:  
[rea.pt/questoes](http://rea.pt/questoes)