

ex aequo aveiro

Telefone: 91 791 27 10

Website: <http://www.ex-aequo.web.pt/aveiro>

ex aequo braga

Telefone: 91 791 35 12

Website: <http://www.ex-aequo.web.pt/braga>

ex aequo coimbra

Telefone: 91 791 36 91

Website: <http://www.ex-aequo.web.pt/coimbra>

ex aequo Évora

Telefone: 96 915 74 34

Website: <http://www.ex-aequo.web.pt/evora>

ex aequo faro

Telefone: 91 791 27 68

Website: <http://www.ex-aequo.web.pt/faro>

ex aequo lisboa

Telefone: 96 791 38 78

Website: <http://www.ex-aequo.web.pt/lisboa>

ex aequo porto

Telefone: 91 791 39 66

Website: <http://www.ex-aequo.web.pt/porto>

ex aequo viseu

Telefone: 91 899 05 00

Website: <http://www.ex-aequo.web.pt/viseu>



há diferentes formas de **ser**

há diferentes formas de **amar**

A **rede ex aequo** é uma associação nacional de jovens lésbicas, gays, bissexuais, transgéneros e simpatizantes entre os 16 e os 30 anos fundada a Abril de 2003 com o intuito de trabalhar em prol da juventude LGBT em Portugal.

Grupos de Jovens LGBT e Simpatizantes

A rede ex aequo conta actualmente com oito grupos de jovens locais que pretendem ser um espaço de apoio. Podes encontrar-nos em Aveiro, Braga, Coimbra, Évora, Faro, Lisboa, Porto e Viseu. Nas nossas reuniões conversamos sobre temas variados, que estão de algum modo ligados à temática LGBT. Consulta este folheto para obter o contacto do grupo mais perto de ti e participa nas reuniões. Podes também encontrar mais informações, nomeadamente se foram criados novos grupos, no nosso site oficial. Poderás também participar numa das nossas formações e criar um grupo na tua cidade.

Fórum Virtual de Jovens LGBT e Simpatizantes

O fórum na Internet da rede ex aequo é o local ideal para conheceres e falares com jovens da tua cidade e de todo o país. Temos actualmente mais de 5500 membros e milhares de mensagens. Para participares basta visitares <http://ex-aequo.web.pt/forum> e registares-te!

Campanha Digital Contra o Preconceito a LGBTs

A campanha digital contra o preconceito a lésbicas, gays, bissexuais e transgéneros foi lançada em Portugal pela rede ex aequo. Foram criados banners e postais virtuais com frases que pretendem levar o cibernauta não só a pensar sobre as mesmas e reflectir sobre o preconceito existente para com as pessoas LGBT, mas também a clicar nos banners ou no link para os postais para aceder à página da campanha onde é possível encontrar respostas às suas questões. Esta campanha pode ser encontrada em <http://www.ex-aequo.web.pt/campanha>

Brochura 'Sermos Nós Próprios'

Esta brochura informativa é destinada a jovens lésbicas, gays, bissexuais, transgéneros ou com dúvidas. Alguns dos seus conteúdos são: Aceitar-se a si próprio/a; Será que sou Gay?; Será que sou Lésbica?; A Bissexualidade; o Transgenerismo; o Coming Out; Pais - Reacções e Perguntas; entre outros.

Ciclo de Cinema para Juventude LGBT

Todos os anos é organizado um ciclo de cinema para jovens lésbicas, gays, bissexuais, transgéneros e simpatizantes. Os objectivos deste ciclo são sensibilizar os jovens portugueses em geral para questões da homossexualidade, bissexualidade e transgenerismo, especialmente no que diz respeito à fase de "assumir-se para si próprio". Este ciclo de cinema é realizado em Lisboa e estendido, quando possível, a outras cidades do país.

Projecto Educação LGBT

O Projecto Educação LGBT, apoiado pela Fundação Europeia da Juventude do Conselho da Europa, é um projecto da rede ex aequo que visa uma intervenção educacional através da disseminação de informação sobre os temas da homossexualidade, bissexualidade e transgenerismo. Voluntários da associação realizam, a pedido, debates em escolas, universidades, associações e outros locais. O projecto conta ainda com duas brochuras sobre Orientação Sexual e Identidade de Género, uma destinada a profissionais que lidam com jovens e outra destinada ao público em geral.

Observatório de Educação

O Observatório de Educação pretende, através de um formulário disponível na Internet, dar voz e reportar todas as situações de qualquer cariz, respeitantes ao tema da orientação sexual e identidade de género que tenham ocorrido em estabelecimentos escolares. As queixas recebidas, preenchidas de forma anónima se desejado, são tratadas e enviadas aos estabelecimentos escolares, mas especialmente ao Ministério da Educação, de modo a que o Estado possa ter maior consciência dos problemas de agressão psicológica e/ou física sofrida por jovens, professores e funcionários, assim como das ocorrências de veiculação de informação incorrecta, preconceituosa e atentatória dos direitos humanos das pessoas LGBT no espaço escolar.

Prémios Media

A rede ex aequo instituiu em 2005 os Prémios Média com o objectivo de homenagear as figuras da Comunicação Social, das Artes e do Espectáculo que, através do seu trabalho, dão visibilidade a algumas das muitas dificuldades sentidas pelos jovens homossexuais, bissexuais ou transgéneros, e lutam igualmente no sentido da desconstrução de estereótipos erradamente associados à orientação sexual ou identidade de género. Tal permite, em linhas gerais, dar mais um passo no sentido da erradicação do preconceito e da discriminação destes jovens.

Para saber mais sobre estes e outros projectos da rede ex aequo visita o site oficial da associação.

Se estiveres interessado em apoiar a associação podes tornar-te sócio ou fazer um donativo para o NIB 003503790000108923016.

O teu contributo é muito importante para a realização destes e de outros projectos de informação e sensibilização da população em Portugal. Obrigado!

